



**TALLINNA
O-NÄDAL 2019**
1.-4. AUGUST, EESTI



Tere tulemast Tallinna Orienteerumisnädalale!

Tallinna orienteerumisnädal on põnev spordiüritus täisväärtusliku orienteerumiselamusega. Võistlused toimuvad neljal päeval, millele lisanduvad treeningvõistlused, ehk päevakud, enne ja pärast põhiprogrammi. Neljapäeval toimub ühisstardist lühendatud tavarada, reedel sprint alevikus, laupäeval on kavas legendaarne 100 kontrollpunkti jooks ning pühapäeval joostakse lühirajal. Neljapäevane võistlus on ühildatud neljapäevakuga selliselt, et kõigil soovijatel on võimalik saada tulemus korraga nii O-nädala kui neljapäevakute koondarvestustes.

Nii reedel kui ka pühapäeval jagatakse põhiklassis maailma edetabeli punkte.



Põhiprogramm

Neljapäev 1.august	18.00	Ühisstardist lühendatud tavarada	Loksa
Reede 2.august	18.00	Sprint, WRE	Loksa
Laupäev 3.august	13.00	Tavarada, 100KP jooks	Kõrvemaa (Venemäe)
Pühapäev 4.august	11.00	Lühirada, WRE	Kõrvemaa (Venemäe)



Treeningvõimaluste programm (päevakud)

Esmaspäev 29.juuli	17.00-19.30	Tallinna Linnaorienteerumine	Pelguranna S	linnaorienteerumine.ee
Kolmapäev 31.juuli	17.00-19.30	Tallinna Metsaorienteerumine	Laulasmaa	metsaorienteerumine.ee
Esmaspäev 5.august	17.00-19.30	Tallinna Linnaorienteerumine	Kalamaja	linnaorienteerumine.ee
Kolmapäev 7.august	17.00-19.30	Tallinna Metsaorienteerumine	Keila-Joa	metsaorienteerumine.ee



Võistluspaigad





Registreerimine

Alates 1.veebruari aadressil <http://register.sk100.ee/>

Reede ja pühapäeva MW21E klassides (WRE võistlused) on vajalik täiendav registreerimine läbi IOF Eventori(<https://eventor.orienteering.org/Events>):[reede](#), [pühapäev](#).

Registreerimisega koos tasuda osavõtumaks ja SI-kaartide renditasu:

MTÜ Spordiklubi 100; a/a EE112200221047956653 Swedbank.

O-nädala pass (sisaldab põhiprogrammi nelja võistluspäeva ja treeningprogrammi nelja päevakut)

Võistlusklass	Kuni 1.aprillini	Kuni 24.juulini
MW 8-14	20 € = 5 €/päev + tasuta päevakud	24 € = 6 €/päev + tasuta päevakud
MW 16-20	28 € = 7 €/päev + tasuta päevakud	32 € = 8 €/päev + tasuta päevakud
MW 21-55	56 € = 14 €/päev + tasuta päevakud	72 € = 18 €/päev + tasuta päevakud
MW 60-75	36 € = 9 €/päev + tasuta päevakud	40 € = 10 €/päev + tasuta päevakud

Põhiprogrammi osavõtutasud ühe võistluspäeva kohta, ühe päeva kaupa registreerides:

Võistlusklass	Kuni 1.aprillini	Kuni 24.juulini	Võistluspäevani*
MW 8-14	6 €	8 €	8 €
MW 16-20	8 €	10 €	10 €
MW 21-55	15 €	20 €	30 €
MW 60-75	10 €	12 €	18 €

*Võistluspäevani (pärast 24.juulit) on registreerimine võimalik ainult reservkohtade olemasolul.

Treeningprogrammile eelregistreerimist ei ole – tegemist on päevakutega.



Info

<http://tow.ee/et/>

tow [at] sk100.ee

+372 5301 0296 (O-nädala peasekretär Madli-Johanna Maidla)



Korraldajad

Tallinna Orienteerumispäevade korraldab:

MTÜ Spordiklubi 100

<http://sk100.ee/>

Peakorraldaja: Jaan Tarmak

Volinik: Kuno Rooba



Võistlusmaastikud

Loksa - 1. ja 2. päev

Mereäärne männimets luidete ja liivikutega, millele sisemaa poole minnes lisandub kive ja natuke tihedamat kuusemetsa. Kahe nimetatud ala vahel paikneb Loksa linn oma keskuse ja seda ümbritsevate väikeste tänavatega. Mets on väga hea või hea nähtavuse ja läbitavusega. Teede ja radade võrgustik on tihe.

Venemäe - 3. ja 4. päev

Põhja-Kõrvemaa oosistiku vahelduv mikroreljeefiga mägede ning nendevaheliste ja neid ümbritsevate rabade ning järvedega maastik. Metsa läbitavus on väga heast - kiiresti joostavast männi- ja kuusemetsast kuni halvani kuusetihnikute näol. Reljeef on keskmiselt kuni tugevalt liigestatud. Suurim nõlv üle 20 m. Maastikul on erineva läbitavusega noorendikke ja mõnes maastikuosas keskmisest rohkem teid ja sihte. Paljud väiksematest teeradadest, metsateedest ja sihtidest on kaduvad. Samuti on maastikul palju erinevas suuruses kaevikuid ja kaevikuliine. Tüüpiliselt Kõrvemaale on mändide seas ka kuuski ning lehtpuid, mis nähtavust pisut halvendab ja orienteerumist põnevamaks teeb.



Kaart

	Möötkava	Samakõrgusjoonte vahe
1.päev	1 : 10 000	h = 2,5 m
2.päev	1 : 4000	h = 2,5 m
3. ja 4.päev	1 : 10 000	h = 5 m

100KP jooks toimub ühel kaardil, see tähendab, et varasematest aastatest tuntud reljeefikaarti sel aastal ei kasutata.



Ligikaudsed rajapikkused

NR - nöörirada
TR - tugirada

21E - tehniline
21AS - tehniline ja lühike

21B - keskmise raskusastmega
21C - lihtne

	1.päev lühendatud tavarada	2.päev sprint	3.päev 100KP (km)	3.päev 100KP (punktid)	4.päev lühirada
<i>Kontrollaeg</i>	2,5 h	1,5 h	5 h		2,5 h
W8NR	~1,5/2,0*	~1,5/2,0	~1,5/2,0	10	~1,5/2,0
W10TR	~2,5*	~2,5	~2,5	10	~2,5
W12	~2,5	~1,3	~3,0	20	~2,0
W14	~2,5	~1,8	~3,0	25	~2,0
W16	~3,5	~2,2	~4,5	30	~2,5
W18	~4,0	~2,4	~6,0	45	~3,0
W20	~5,5	~2,6	~6,5	45	~3,0
W21E	~6,0	~2,8	~9,0	70	~4,5
W21AS	~5,5	~2,0	~6,0	45	~3,0
W21B	~5,0	~2,0	~5,5	45	~3,0
W21C	~4,0	~1,6	~4,0	30	~2,0
W35	~5,5	~2,5	~6,5	45	~3,0
W40	~5,0	~2,5	~5,5	45	~3,0
W45	~5,0	~2,3	~5,5	45	~2,5
W50	~4,5	~2,3	~5,0	40	~2,5
W55	~4,5	~2,1	~4,0	35	~2,0
W60	~4,0	~2,1	~4,0	35	~2,0
W65	~4,0	~1,8	~3,5	25	~2,0
W70	~3,0	~1,8	~3,0	25	~2,0
W75	~3,0	~1,8	~3,0	25	~2,0

* W8NR ja W10TR on ka esimesel päeval eraldistardist

NR - nööriada
TR - tugirada

21E - tehniline
21AS - tehniline ja lühike

21B - keskmise raskusastmega
21C - lihtne

	1.päev lühendatud tavarada	2.päev sprint	3.päev 100KP (km)	3.päev 100KP (punktid)	4.päev lühirada
<i>Kontrollaeg</i>	<i>2,5 h</i>	<i>1,5 h</i>	<i>5 h</i>		<i>2,5 h</i>
M8NR	~1,5/2,0*	~1,5/2,0	~1,5/2,0	10	~1,5/2,0
M10NR	~2,5*	~2,5	~2,5	10	~2,5
M12	~2,5	~1,6	~3,0	20	~2,0
M14	~3,5	~2,0	~5,0	25	~2,5
M16	~4,5	~2,6	~6,0	45	~3,0
M18	~5,0	~2,6	~7,5	60	~3,5
M20	~8,5	~2,8	~10,0	80	~3,5
M21E	~9,0	~3,2	~14,0	100	~5,5
M21AS	~6,0	~2,5	~7,5	65	~3,5
M21B	~7,0	~2,4	~8,5	65	~3,5
M21C	~4,5	~2,0	~5,5	40	~2,5
M35	~8,5	~2,8	~10,0	80	~3,5
M40	~7,0	~2,8	~9,0	75	~3,5
M45	~6,5	~2,5	~9,0	70	~3,5
M50	~6,5	~2,5	~7,5	60	~3,0
M55	~5,5	~2,3	~6,5	45	~3,0
M60	~5,5	~2,3	~5,5	45	~2,5
M65	~4,5	~2,1	~5,5	40	~2,5
M70	~4,0	~1,8	~4,0	35	~2,0
M75	~3,0	~1,8	~3,0	30	~2,0

* M8NR ja M10TR on ka esimesel päeval eraldistardist

Klasside W21E ja M21E (WRE klassid) hinnangulised võitjaajad on sprindis (2. päev) 12-15 min ja lühirajal (4. päev) 30-35 min.



O-nädala 1.päeva tulemused neljapäevakute koondarvestuses

Osaledes O-nädala 1.päeval, saab tulemuse kirja ka sama klassi neljapäevakute koondarvestuses. Erisused on järgmistest klassides:

- W20, M20, W21AS - klasse päevakutel pole, tulemus päevakute koondarvestusse ei lähe
- Päevakuklassid W80, W85, M80, M85 saavad tulemuse O-nädala 75 klassi tulemuste põhjal
- M21BL - seda klassi O-nädalal pole ning korraga mõlemasse arvestusse ei saa
- Päevakute M21AL klass = O-nädala M21AS klass
- Päevakute M21A ja W21A = O-nädala M21E ja W21E



Autasustamine

Autasustamine toimub pühapäeval jooksvalt, vastavalt tulemuste selgumisele. Autasustatakse kõikide klasside ühte või kolme parimat nelja päeva koondarvestuses. Võistlusklassides, kus on vähemalt viis kõigile päevadele registreeritud võistlejat, autasustatakse kolme parimat; väiksema võistlejate arvuga klassides võitjat. MW21E klassides antakse täiendavad auhinnad WRE võistluste (reede ja pühapäev) esikolmikule.



Märkesüsteem

Sportident (SI), kõigil päevadel on võimalik joosta puutevaba SI-AIR (SIAC) süsteemiga.

NB! Isikliku SI-kaardi kasutamisel 100KP jooksul tuleb veenduda, et selle mälumaht on piisav kogu raja läbimiseks. 100KP jooksu läbimiseks ei ole võimalik kasutada mitut SI-kaarti. Sobiva SI-kaardiga startimine on võistleja vastutada.

Võistlustele registreerimisel pole vaja teatada isikliku SI-kaardi numbrit, vaid teatada selle võimalik rentimissoov.

Renditasu eelregistreerimise ajal 2 €/päev. Renditasu kohapeal 3 €/päev.

SI-kaardid jagunevad versioonide järgi järgmiselt:

Versioon	SI-kaardi number	Märgete arv
5	kuni 499 999	30
6, 6*	500 000 - 999 999 ja 16 711 680 - 16 777 215	192
8	2 000 000 - 2 999 999	30
9	1 000 000 - 1 999 999	50
10, 11	7 000 000 - 7 999 999 ja 9 000 000 - 9 999 999	128
SIAC	8 000 000 - 8 999 999	128

SI-kaartide versioonidest pikemalt: <http://tak-soft.com/sportident/kaart/index.php>



Avatud rada

Kõigil päevadel on võimalus joosta avatud radadel, millele ei ole vaja eelnevalt registreerida. Neljapäeval on need ühildatud neljapäevakuga ja osavõtutasud on tavapärasel neljapäevaku tasud (0 € kuni 6 €). Reedest pühapäevani on võimalik valida kahe erineva raja vahel, osavõtutasu 7 €. Avatud raja pileti saab osta võistluskeskuses sekretariaadist. Startida saab ajakavas näidatud kellaaegade vahemikus.

Keelualad

Allolevatel kaartidel kujutatud WRE võistlusmaastikel (Loksa ja Venemäe) on keelatud liikuda kaardiga kuni võistluse toimumiseni.



Majutus

Majutusvõimalusi on võimalik leida puhkaeestis.ee lehelt. Telkimine on võimalik Kõrvemaa matka- ja suusakeskuses. Põrandamajutuse huvi korral anda sellest teada aadressile info [at] tow.ee hiljemalt 15.juulil.

Viisad

Nimekirja riikidest, mille kodanikud vajavad viisat Eesti Vabariiki sisenemiseks, võib leida Välisministeeriumi kodulehelt aadressil: <http://www.vm.ee/?q=en/node/53>.

Ilmastik

Eesti keskmine õhutemperatuur augustis on 16,3 °C ja üldjuhul jääb vahemikku 12 kuni 27 °C.

Ohud

Iga võistleja vastutab ise enda tervise ja ohutuse eest. Loksal toimub võistlus liikluseks avatud tänavatel.

Riietus

Võistlustel ei ole riietuse osas erinõudeid.



Teenused võistluskeskuses

	<i>N 1.08</i>	<i>R 2.08</i>	<i>L 3.08</i>	<i>P 4.08</i>
Toitlustus	+	+	+	+
Riietumise telk	+	+	+	+
WC	+	+	+	+
Lastehoid	+	+	+	+
Pakihoid	+	+	+	+
Esmaabi	+	+	+	+
O-kaupade müük	+	+	+	+



Lastehoid

Kõigil päevadel on korraldatud järelevalvega ja aiaga piiratud lastehoid. Lastehoius on telk, mänguasjad, joonistamise vahendid ja juhendajad. Lastehoid avatakse tund enne startide algust ning suletakse finiši sulgemisel.



Pakihoid

Kõigil päevadel on korraldatud järelevalvega pakihoid. Pakihoid avatakse tund enne startide algust ning suletakse finiši sulgemisel. Pakihoidu on võimalik jätta ka autovõtmeid.



Osavõtutasude tagastamine

Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata, kuid arstitõendi esitamisel enne võistlusnädala algust saab järgneva aasta O-nädalale registreerida poole hinnaga. O-nädala ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure) või võistlustulemuste tühistamisel osavõtutasu ei tagastata.

